



## 各募金集計表

単位：円

	赤い羽根募金	地域歳末募金
宿	18,300	30,500
在家一	20,550	33,750
在家二	12,600	21,000
帯沢	15,000	25,000
川下	20,700	34,000
川上	11,100	18,300
萩平	7,200	12,000
向堀	10,000	15,000
奥沢下	12,500	20,800
奥沢上	9,900	16,500
坂本下	20,100	32,400
坂本中	6,700	8,500
新井	8,100	13,500
柴	6,300	10,500
栗和田	9,000	14,000
大内沢下	12,900	21,500
大内沢中	9,600	16,000
大内沢上	11,100	18,500
皆谷下	20,400	31,900
皆谷上	15,600	26,000
白石	9,300	15,500
合計	266,950	435,150

11 月当初に各行政区長の皆様にご依頼申し上げました、赤い羽根共同募金・地域歳末たすけあい募金につきましては、皆様からの温かいお気持ちをお寄せいただきまして、赤い羽根共同募金は、総額で 26 万 6 9 5 0 円、地域歳末たすけあい募金は、総額 4 3 万 5 1 5 0 円を募金いただきました。

赤い羽根共同募金の使い道につきましては、前月号で紹介しました。地域歳末たすけあい募金につきましては、歳末たすけあい運動配分対象者基準に基づき、民生委員さんを通じて、村内の対象者に配分させていただきます。社会福祉協議会では、今後も各募金をお願いして参ります。よろしくお願ひ致します。

赤い羽根・地域歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました

## シルバー人材センターで

## 網戸の張替をお受けいたします

12月に入り家の大掃除をされるご家庭もあると思います。網戸は、夏に使うものと思いがちですが、冬でも虫の侵入を防ぐ役目もありますし、何より破れたままでは、見た目が悪いままとなってしまいます。

張替に係る費用は、大きさによって異なります。例としては、次の通りです。その他、この件に関しては、シルバー人材センター担当までご相談ください。

網戸張替費用 1枚(6尺×3尺) 1,800円(網代別途)

※張替用の網は、色や他の部屋とのバランスもありますので、ご用意ください。個人で用意することが難しい場合は、シルバー人材センターへご相談ください。

## こんなときどうすれば・・・社協へもご相談ください

寒くなり、体の不調を感じている方が多くいらっしゃいます。介護予防を実践し介護保険に頼らない生活は大事です。しかし、加齢に伴い今まで出来ていたことが、出来なくなる時は誰にでも来ます。一人で、あるいは家族だけで不安を抱えている。そんな時、社協には相談相手となる介護支援専門員（ケアマネジャー）が居ます。まずは、ご相談を。

今まで出来ていたことが一人で出来なくなった時

- ① 自分で何もつかまらなくて、歩いてトイレに行くことや、排せつ動作が円滑に行えなくなった。
- ② 自宅でお風呂に入っているけど、足腰が弱くなって、段差があり自力で浴槽の出入りが大変になった。足の筋力が低下して、身体がふらついて自力で思うように歩けなくなった。
- ③ その場で立っているのが大変で、調理がしにくくなった。または、できなくなった。
- ④ 高齢になり、誰かと話すまたは相談する機会がなくなってしまった。  
高齢になって物忘れが進み、自分自身の記憶に自信がなくなり、今後の生活に不安がある。



入院しているけど、退院してからどうなるのか不安になった時

- ① 筋力が落ちて転倒、転落による大腿骨や股関節を骨折して手術を受けた後、退院してから自宅に戻るためのリハビリを行ったが、今まで出来ていたことが出来なくなった。家に帰っても今までと同じように生活できるか不安。
- ② 脳梗塞・脳出血による半身マヒの後遺症があって、リハビリしても手が動かないことや、足が上手く動かない、感覚がマヒしたことでよく転ぶようになった。
- ③ 自宅に退院しても同居家族が高齢のため、身の回りのことを世話してくれるかが不安。



以上のようなことで不安をお持ちの方は、サービスの入口として社協にご相談ください。まずは悪化する前に予防して自立した生活が送れるのが一番です。

介護保険を利用する場合は、村保健衛生課介護保険担当または、東秩父村保健センターの中にある地域包括支援センターで申請ができます。

本人、又は家族でも申請できない場合は、ケアマネジャーが代わりに申請が行えます。

社会福祉協議会にもケアマネジャーが居りますので、在宅生活でご自身の生活に不安を感じたことや、困ったことがあればご相談ください。ご連絡お待ちしております。

平日 9:00～16:30までの間にお願いします。電話 82-1238 担当：豊田

### シルバー人材センター12月の入会説明会

期日 令和4年12月8日（木）午前10時より

会場 コミュニティセンター

~~~~ 皆様にお知らせ ~~~~

※令和5年度の就業に関しましては、令和4年10月より埼玉県最低賃金が987円となったこともあり、会員就業時の請求額を増額させていただくことを検討しております。それぞれの就業に対する額が決定いたしましたら、改めて社協だより等でお知らせいたします。ご利用いただきます皆様のご理解をお願い致します。

たより雑感  
9月号でお知らせ致しました職員採用試験に付きましては、1次試験に12名の応募をいただき10名の受験者により実施致しました。1次試験では、6名の合格者を出したところ、2次試験の受験者は4名となり面接試験を実施いたしました。結果として、1名を合格とし通知したところで、今回の職員採用試験につきましては、在職する職員1名の退職に伴うものですが、職員の異動に伴い業務が滞ることの無いよう努力してまいりますので、会員を始め、住民の皆様のご協力をお願い致します。

さて、今年もコロナウィルスとなり、接種回数が増え、高齢化を防ぐワケも5年後には、国の承認がとれるとの事です。ガンに対する効果もあるという早い接種開始を期待します。