



HIGASHICHICHIBUMURA

社会福祉協議会だより

第 35 号
令和 7 年 2 月 1 日発行

東秩父村社会福祉協議会
御堂 369 Tel 82-1238



住民の高齢化により、自身の農地等を管理するに刈払い機による草刈りが困難な状況の方が増えてくることは、容易に想像できます。道に近接した場所などは、放置することで、通行にも支障が出てきます。今後は、60 歳以上で退職された皆さんに、より地域の環境に関心を持っていただき、シルバー会員に登録することで、村内の環境保全のために、一役買っていただけ

本村シルバー人材センターでは、現在 34 名の会員により、住民の皆様や村役場からの発注により除草、剪定、伐採や村内のゴミステーションへのかごの設置・撤去、村のタブレット巡回訪問等を行っております。今年に入ってもこれまで同様、ご依頼いただく件数が徐々に増えてきており、現在の登録会員により、ご依頼いただく方が希望される期間内に対応することが、次第に難しくなっております。



シルバー人材センター 会員募集

タブレット巡回訪問に伺います



今月、本年度最後の防災タブレット巡回保守にシルバー人材センター会員が伺います。

令和 4 年 11 月に配布されました村の防災タブレット端末につきましては、本年度に入りこれまで 2 回の訪問により対象各世帯の電源 ON 率が 9 割以上となり、訪問しているシルバー人材センター会員も一定の成果が出ていることに安堵しているところです。

タブレットは、災害情報をお伝えすることが基本となっていますが、皆さんは、トレーニングの画面を開いたことはあるでしょうか。そこには、二つのトレーニング画面が表示されます。一つは、順次指示された数字をタッチしていく「楽々タップナンバーズ」と、完成された絵を見ながらバラバラになっているパーツをそろえていく「絵合わせパズル」が、それぞれ 3 段階の難しさで出てきます。

時々開いて前の成績と比較しながら、脳に刺激を与えるのも良いかもしれません。

初詣に 行ってきました

新年最初のわしのちゃんハウスでは、1月16日（木）に毎年恒例の初詣に箭弓神社へ行ってきました。心地よい冬晴となり足取りも軽く、皆さん真剣に今年の健康祈願をされていたようです。



シルバー人材センターの配分金は雑所得です

今年も年度末となり、2月17日からは確定申告の受付が始まります。シルバー人材センターでも、昨年1年間に就業していただいた配分金について、総額を配分金支払調書として各会員にお配り致しました。

シルバー人材センターの配分金は、雑所得となります。雑所得では、総収入金額から実際にかかった必要経費を差し引いて計算することになっています。しかし、家内労働者等（シルバー会員が含まれます）の場合には、必要経費として55万円まで認められる特例があります。つまり、実際にかかった経費の額が55万円未満のときであっても、所得金額の計算上必要経費が55万円まで認められます。

ただし、雑所得以外に給与の収入金額が55万円以上あるときは、この特例は受けられません。給与収入が、55万円未満の時は、55万円からその給与に係る給与所得控除額を差し引いた残額と、雑所得の実際にかかった経費を比べて高い方が、その雑所得の必要経費になります。

詳しくは、秩父税務署(0494-22-4433)または、東秩父村税務会計課(82-1224)へお問い合わせください。

出前講座でお世話になります

第7回出前講座は、1月15日に大内沢ふるさと館で行い、6名の方に出席いただき、村の介護保険の状況や社協が行う福祉サービス利用援助事業（あんしんサポートねっと）について、お話しさせていただきました。次回2月10日は皆谷上区集会所でお世話になります。皆谷の皆さんよろしくお願い申し上げます。

出前講座に参加ご希望の方は社会福祉協議会（82-1238）まで、ご連絡ください。

2月のシルバー人材センター入会説明会は、令和7年2月13日（木）午前10時よりコミュニティセンターで行います。

たより雑感

大相撲1月場所所で横綱照ノ富士が引退しました。これでこの場所中は、横綱が不在となり、今後の状況では、3月場所以降も横綱不在が続く可能性があります。

照ノ富士と言えば、一度序二段まで落ちて、その後復活を上げて横綱までたどり付いた不屈の力士ですが、ずっと膝痛に悩まされていたようです。膝痛は、年齢を重ねれば軟骨がすり減り、誰もが痛みを覚える可能性のある病気のようです。しかし、痛みを覚えた人でも、あることをすることによって、痛みが改善され、以前のように生活ができるということが、報道されていました。

あることとは、膝にゆるい負荷をかけることを継続する事です。ゆるい負荷、例えば、水中歩行や自転車をごごと、さらには、膝を90度にならないように行う屈伸を1回往復2〜3秒で、1分程度行うこと等だそうです。膝痛があると、人の行動は、大きく制限を受けてしまいますので、要注意！